

What to Bring to a DOT Physical Exam

All drivers

- Bring a complete list of ALL of your medications, including the doses and your doctors' names and addresses
- You may want to complete page one of the exam (driver's portion) to save time at the center

Drivers who require eyeglasses, contact lenses, or hearing aids

- Bring your glasses, contacts, or hearing aids
- You will be required to pass a vision and hearing test

Drivers who have high blood pressure

- Your blood pressure MUST be below 140/90 on the day of your exam or you may not qualify for a DOT card

Drivers who have diabetes

- Your blood sugar should be controlled
- Bring the most recent results of a lab test called a Hemoglobin A1C (HgA1C) and your blood sugar logs or other records related to your diabetes

Drivers who have nighttime sleep disturbance (sleep apnea) and use a CPAP machine

- Bring a reading from your machine documenting your proper use of the machine; a letter from your sleep specialist may also be required
- Bring at least 90 days of data, but data from the past year is best

Drivers who have heart-related issues, (including the use of stent, valve replacement, pacemaker, open-heart surgery, cardiac bypass surgery, or heart attack)

- At minimum, bring a letter from your cardiologist (heart specialist) that outlines your medical history and current medications and indicates you are safe to drive a DOT vehicle
- You may also need to bring the results of a recent stress test, ECHO cardiogram, or other testing completed within the past 1-2 years

Drivers who have suffered a stroke, a brain tumor, seizure disorder, or bleeding in the brain

- Bring a letter from your neurologist (brain and nerve specialist) that outlines your medical history, current medications, and current neurologic and psychiatric state

Drivers who have experienced the permanent loss of use in an arm or a leg

- Bring an overview from your physician of the injury and if you have any work restrictions due to the injury
- You may need a Skilled Performance Examination in order to qualify for your DOT card

Drivers who are taking any medications that may cause sedation or sleepiness or controlled substances (includes narcotics, sleeping pills, anxiety medication, ADHD medication)

- You will most likely need a note and medical records from your treating physician regarding the safety of driving a DOT vehicle while using these medications

Drivers who are taking the blood thinner Coumadin (Warfarin)

- Bring a recent INR (blood level and clearance) letter from your doctor

If you are uncertain if you will qualify for a DOT card, you may want to schedule a visit with your primary or specialty physician BEFORE your re-certification date. Each physical examination, just like each DOT applicant, is unique.

The above are guidelines only, and not meant to be all inclusive or as a guarantee of passing the exam. Additional testing or/information may be required by your DOT examiner.

Lo que debe llevar a un examen físico del Departamento de Transporte (Department of Transportation, DOT).

Todos los conductores

- Traiga una lista completa de TODOS sus medicamentos, incluso las dosis y los nombres y direcciones de sus médicos.
- Es posible que quiera completar la página uno del examen (parte del conductor) para ahorrar tiempo en el centro.

Conductores que necesitan anteojos, lentes de contacto o aparatos auditivos

- Traiga sus anteojos, lentes de contacto o aparatos auditivos.
- Se le pedirá que realice una prueba de la vista y una prueba de la audición.

Conductores que tienen presión arterial alta

- Su presión arterial DEBE estar debajo de 140/90 el día de su examen o no podrá calificar para recibir una tarjeta del DOT.

Conductores que tienen diabetes

- Su nivel de azúcar en la sangre debe estar controlado.
- Traiga los resultados de la prueba de laboratorio más reciente llamada Hemoglobina A1C (HgA1C) y sus registros de azúcar en la sangre u otros registros relacionados con su diabetes.

Conductores que tienen un trastorno del sueño nocturno (apnea del sueño) y usan una máquina de presión positiva continua en la vía aérea (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP)

- Traiga una lectura de su máquina documentando el uso correcto de la máquina; es posible que también necesite una carta de su especialista en sueño.
- Traiga datos de al menos 90 días, pero es mejor si tiene datos del último año

Conductores que tienen problemas relacionados con el corazón (incluyendo el uso de una endoprótesis, reemplazo de una válvula, marcapasos, cirugía de corazón abierto, cirugía de derivación cardíaca o ataque cardíaco)

- Como mínimo, traiga una carta de su cardiólogo (especialista del corazón) que describa su historial médico y sus medicamentos actuales y que indique que es seguro que conduzca un vehículo de DOT.
- Es posible que también tenga que traer los resultados de una prueba de esfuerzo reciente, un ECO cardiograma u otras pruebas realizadas en los últimos 1 a 2 años.

Conductores que han sufrido una accidente cerebrovascular, un tumor cerebral, trastorno convulsivo o sangrado en el cerebro

- Traiga una carta de su neurólogo (especialista en el cerebro y los nervios) que describa su historial médico, sus medicamentos actuales y el estado neurológico y psiquiátrico actual.

Conductores que han experimentado la pérdida del movimiento de un brazo o una pierna

- Traiga un resumen de su médico sobre la lesión y si tiene alguna restricción de trabajo debido a la lesión.
- Es posible que necesite un Examen de desempeño especializado para calificar para recibir su tarjeta del DOT.

Conductores que están tomando cualquier medicamento que pueda causar sedación o somnolencia o sustancias controladas (incluyendo narcóticos, pastillas para dormir, medicamentos para la ansiedad, medicamentos para trastorno de déficit de atención e hiperactividad (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)).

- Lo más probable es que necesite una nota y el historial médico de su médico tratante en relación con la seguridad de conducir un vehículo del DOT mientras usa estos medicamentos.

Conductores que están tomando un anticoagulante Coumadin (warfarina)

- Traiga una carta de la relación normalizada internacional (International Normalized Ratio, INR) reciente (nivel en sangre y autorización) de su médico.

Si no está seguro si calificará para recibir una tarjeta del DOT, podría programar una visita con su médico de atención primaria o especialista ANTES de su fecha de recertificación. Cada examen físico, igual que cada solicitante del DOT, son únicos.

Lo anterior son solo directrices y no incluyen todo ni son una garantía de que aprobará el examen. Es posible que su examinador del DOT le pida pruebas o información adicionales.